

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	7
1.4. Perumusan Penelitian	7
1.5. Tujuan Penelitian	
1.5.1. Tujuan Umum.....	7
1.5.2. Tujuan Khusus.....	8
1.6. Manfaat Penelitian	
1.6.1. Bagi RS. Puskikes.....	8
1.6.2. Bagi Fakultas	8
1.6.3. Bagi Mahasiswa.....	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. KERANGKA TEORI	
2.1. Definisi <i>Low Back Pain</i>	9
2.1.1. Penyebab <i>Low Back Pain</i>	10

2.1.2. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	11
2.1.3. Penelitian/eksperimental rasa sakit tulang belakang	15
2.2. Anatomi Tulang Belakang	16
2.3. Definisi Ergonomi	20
2.4. Norma-norma Ergonomi.....	22
2.5. Definisi <i>Manual Handling</i>	24
2.5.1. Mengangkat dan Mengangkut	26
2.5.2. Menarik dan Mendorong	27
2.5.3. Menaikkan dan Menurunkan	28
2.5.4. Batasan Angkat Secara Biomekanika.....	28
2.6. Faktor Resiko Pekerjaan <i>Manual Handling</i>	29
2.7. Kegiatan <i>Manual Handling</i> Pada Perawat.....	31
2.7.1. Tehnik <i>Manual Handling</i> Yang Benar	35
2.7.2. Kesalahan Dalam <i>Manual Handling</i>	36
B. KERANGKA BERFIKIR	37
C. KERANGKA KONSEP PENELITIAN	38
D. HIPOTESIS PENELITIAN	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.2. Metode Penelitian	39
3.3. Tehnik Pengambilan Sampel	39
3.3.1. Populasi	39
3.3.2. Sampel.....	40
3.4. Instrumen Penelitian.....	40
3.4.1. Variabel Dependen	40
3.4.2. Variabel Independen.....	41
3.5. Tehnik Analisa Data	42
3.5.1. Skala Variabel.....	42

3.5.2	Populasi	42
3.5.3	Uji Statistik.....	43
3.5.4	Hipotesis Statistik.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1.	Deskripsi Data	45
4.1.1.	Berdasarkan <i>Low Back Pain</i>	45
4.1.2.	Berdasarkan <i>Manual Hnadling</i>	46
4.2.	Deskripsi Data Variabel Dependen	46
4.3.	Deskripsi Data Variabel Independen.....	48
4.4.	Uji Persyaratan Analisis	50
4.5.	Uji Hipotesis	51
4.5.1.	Analisis Korelasi Pearson.....	51
4.5.2.	Analisis Regresi.....	54
BAB V PEMBAHASAN		
5.1.	<i>Manual Handling</i>	56
5.1.1.	Mengangkat (<i>Lifting</i>).....	58
5.1.2.	Mendorong (<i>Pushing</i>).....	58
5.1.3.	Menaikkan dan Menurunkan (<i>Holding & Lowering</i>)	58
5.2.	<i>Low Back Pain</i>	59
5.3.	Hasil Korelasi Pearson Variabel X dan Y	60
5.4.	Hasil Analisa Regresi Variabel X dan Y.....	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1.	Kesimpulan	61
6.2.	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		